



COACHING FIND YOUR IKIGAI

Dieses Coaching-Programm ist darauf ausgerichtet, dich dabei zu unterstützen, dein Ikigai zu entdecken. **Beruflich** oder **privat**. Ikigai ist ein japanisches Konzept, das den Sinn des Lebens beschreibt – die Kraft, die man braucht, um in dieser Welt zu leben; unser persönlicher Grund, für den es sich lohnt, morgens aufzustehen. Es ist ein möglicher Weg, der zu **Selbstverwirklichung** und **seelischer Zufriedenheit** führt.

ANGEBOT

- **EUR 950,- für sechs Coaching-Einheiten à 90 Minuten.**
- *Die 6 Einheiten können flexibel abgerufen werden.*
- *Thematische Zielrichtung richtet sich nach deinen Bedürfnissen.*

www.QUANTENSPRUNG.academy



WOFÜR ES SICH LOHNT, MORGENS AUFZUSTEHEN

REIN IN DEIN ERFÜLLTES LEBEN!

Das Coaching-Programm zielt darauf ab, dich zu deiner inneren Berufung zu führen und Klarheit darüber zu gewinnen, wie du deine Stärken, Leidenschaften und Werte mit beruflichen und/oder persönlichen Zielen in Einklang bringen kannst.

Das Coaching eignet sich für dich, wenn du:

- einen beruflichen Wechsel anstrebst, aber noch nicht genau weißt, in welche Richtung es gehen soll
- deine zweite Karrierhälfte ab 50+ wertvoller und zielgerichteter gestalten möchtest
- du überlegst, dich selbständig zu machen oder schon selbständig bist
- das Gefühl der grundsätzlichen Veränderung in dir spürst
- dich das Leben - beruflich oder privat - in eine Veränderung gedrängt hat und du Hilfe bei der Neuausrichtung brauchst
- deine Lebens- oder Berufsvision (wieder)entdecken willst

Coaching-Paket

Das Coaching-Paket beinhaltet **6 Coaching-Einheiten zu je 90 Minuten zum Preis von insgesamt EUR 950,-**.

Grundsätzlich ist das Coaching auf 6 Monate ausgelegt - also eine gemeinsame Sitzung pro Monat mit der Möglichkeit, dass du von Sitzung zu Sitzung die besprochenen Themen ausprobierst und umsetzt. Du kannst die Einheiten aber auch in einer schnelleren Abfolge abrufen.

Die Grundrichtung deines "Ikigai-Themas" besprechen wir in einem kostenfreien Vorgespräch. Die Ausrichtung der einzelnen Coaching-Einheiten lege ich dann entweder individuell für dich fest oder wir besprechen sie, wenn du es flexibler handhaben möchtest, jeweils beim Termin.

Coaching-Methoden

Ein breiter Methoden-Koffer steht zur Verfügung: von klassischen gesprächstherapeutischen Ansätzen über Kreativ- und Innovationsübungen bis hin zu energetischer Arbeit. Was dir zusagt (oder auch nicht) besprechen wir im kostenfreien Vorgespräch.



Mehr über Melanie Vogel:
www.melanie-vogel.com

MELANIE VOGEL

UNTERNEHMERIN, BUSINESS-COACH

Melanie, passionierte Unternehmerin seit 1998, ist Brückenbauerin in eine neue Zeit, die Herzen anspricht und den Geist inspiriert.

Als führende VUCA-Expertin und Innovation-Coach hat sie sich auf die Bewältigung komplexer und volatiler Geschäftsumgebungen spezialisiert. Ihr mehrfach preisgekröntes **“Futability@-Konzept”** ist ihre Antwort auf die VUCA-Welt mit ihren radikalen Veränderungen.

Melanie arbeitet außerdem als Holistic Health Coach und Geomantin. Ihre Unterstützung zur Bewältigung von Herausforderungen in einer sich ständig verändernden Geschäftswelt ist für viele Menschen und Unternehmen von unschätzbarem Wert.

QUALIFIKATIONEN:

- Innovation-Coach (Master)
- Salutogene Beraterin & Coach
- Holistic Health Coach (Master)
- Self-Care Life Coach
- Trainerin “Burnout-Prävention”
- Stressbewältigung (HarvardHealth School)
- Trauerbegleitung (DEKRA-Zertifizierung)
- Trainerin für Situatives Führen
- DISC-Trainerin
- Trainerin für Persönlichkeits- und Wahrnehmungsentwicklung
- Trainerin ACT - Akzeptanz- und Commitment-Therapie
- Polyvagal-Theorie – Grundlagen & Anwendung
- Energy Psychology
- Sokratische Gesprächsführung
- Geomantie

ANMELDUNG

Schicke deine Buchung bitte an
post@melanie-vogel.com

RECHNUNGSADRESSE:

NAME:

VORNAME:

TELEFONNUMMER:

ADRESSE:

PLZ ORT:

E-MAIL:



JA, ich buche verbindlich 6 Coaching-Einheiten zum Preis von EUR 950,-.

Hinweise:

- Du kannst deine gebuchten Coaching-Einheiten flexibel einlösen Eine Rückerstattung von möglicherweise nicht aufgebrauchten Coaching-Einheiten ist nicht möglich.
- Es gelten die in dieser Unterlage skizzierten Rahmenbedingungen (s. Seite 2) sowie die in einem kostenfreien Vorgespräch festlegten Ziele des Coachings.
- Das kostenfreie Vorgespräch kann VOR der Buchung vereinbart werden unter: <https://appt.link/melanie-vogel/kostenloses-erstgesprach/>

Mit meiner Unterschrift zeige ich an, dass die Coachings kein Heilversprechen beinhalten und kein Ersatz für eine medizinische und/oder therapeutische Behandlung sind.

DATUM

UNTERSCHRIFT

QUANTENSPRUNG.academy ist ein Projekt der:

VUCA-Management Consulting GmbH | Weiherweg 3 | CH-9535 Wilen (TG) | vuca-management.consulting

Geschäftsführung: Melanie Vogel, Holger Vogel

Unternehmens-ID: CHE-331.304.957



ENERGETIC HEALTH

COACHING & CONSULTING

EMOTIONALEN BALLAST LÖSEN

Emotionale (Alt-)Lasten - energetische Blockaden, die im Körper gespeichert sind - trüben nicht nur die Lebensfreude und schwächen unser Immunsystem, sondern sie erschweren auch die grundsätzliche Beziehungsfähigkeit - beruflich und privat. Dieser emotionale Ballast kann schnell, pragmatisch und undramatisch gelöst werden!

Dabei unterstütze und begleite ich dich.



MEINE ANGEBOTE

- **Emotionale Intervention:**
Klärung emotionaler Akut-Situationen
- **Emotions-TÜV:** *regelmäßiges Auflösen emotionaler Altlasten*
- **Emotionale Biografie-Arbeit**
Auflösen toxischer Familien-Muster
- **Finde dein ikigai:**
Dein Grund, morgens aufzustehen
- **Wellbeing:**
Gesundheit und Wohlbefinden stärken



MELANIE VOGEL

Terminbuchung:
<http://termin.melanie-vogel.com>

www.energetic.health